

LA FORMATION  
**POST  
PERMIS**

Pourquoi pas moi ?



“  
j'ai entre 6 mois  
et 2 ans de permis.

je veux enlever mon **A** plus tôt  
et obtenir **12** points\* plus tôt !



Je me renseigne  
auprès de ma  
**ÉCOLE DE CONDUITE**  
pour suivre une formation  
complémentaire post permis  
sur une journée  
de 7 heures !

**AUTO-ÉCOLE SAINT ANTOINE**

SAS au capital de 10 000€  
Siège Social : 54, rue Victor Hugo  
72400 LA FERTE BERNARD  
Tél/Fax : 02 43 93 05 39  
RCS MANS 503 685 184 00019  
AGR E 2307 200010

 **enpc**  
**ediser**

enpc

\* obtention des 12 points en 2 ans au lieu de 3 ans en formation traditionnelle  
ou conduite supervisée et en 1 an et demi au lieu de 2 ans en AAC.

# Programme de la **FORMATION**

## Matinée

Améliorer la compréhension et la gestion des situations de conduite complexes.

### **1. PRÉSENTATION DE LA FORMATION**

Créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion.  
Faciliter la prise de parole des stagiaires et capter leur attention.

DURÉE : 10 MINUTES

### **2. QUESTIONNAIRE D'ENTRÉE EN FORMATION** (auto-évaluation)

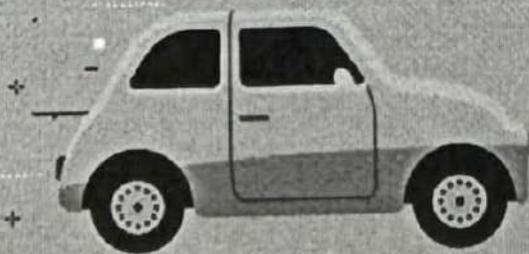
Se connaître en tant que conducteur.  
Connaître et prendre en compte ses limites.

DURÉE : 15 MINUTES

### **3. CONSTITUTION DU GROUPE**

Se présenter.  
Confronter ses expériences au groupe.  
Découvrir sa singularité.  
Créer du lien.

DURÉE : 35 MINUTES



### **4. TRAITEMENT DU QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION**

Confronter ses expériences au groupe.  
Découvrir le groupe.

DURÉE : 45 MINUTES

### **5. PERCEPTION DES RISQUES**

Se positionner face au risque.  
Se confronter à la perception des autres.  
Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

DURÉE : 1 HEURE

### **6. SITUATIONS COMPLEXES**

Comprendre et résoudre des situations complexes.

DURÉE : 1 HEURE 15 MINUTES

## Après-midi

Rendre son déplacement plus sûr et plus citoyen par des choix de mobilité responsables.  
Les stratégies de mobilité.

### **7. MOBILITÉ ET THÉMATIQUES CARACTÉRISTIQUES DES JEUNES**

Être capable de construire et d'anticiper ses déplacements.  
Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.).  
Être conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.).

DURÉE : 1 HEURE 45 MINUTES

### **8. CHOIX DE MOBILITÉ**

Se connaître en tant qu'usager de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement.  
Être sensibilisé aux questions environnementales.  
Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

DURÉE : 1 HEURE

### **9. BILAN AVEC ENGAGEMENT**

DURÉE : 15 MINUTES